

介護予防のひろば

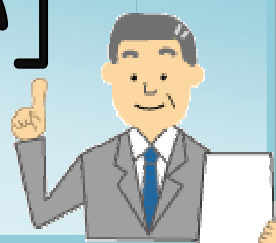
主催：京田辺市高齢介護課 地域包括支援センター

平成24年12月12日（水）

コミュニティホール（市役所横） 対象 京田辺市民等

①

10:00~11:30 「任意後見制度をご存じですか」
～成年後見制度の理解を深める～ **要申込**
定員：80名 特定非営利活動法人 ユニバーサル・ケア 代表者 内藤 健三郎氏



②

12:20~12:50 「介護予防のひろばコンサート」
申込不要
同志社女子大学学芸学部音楽学科
音楽文化専攻音楽療法コース学生・卒業生



③

13:15~14:30 「生活の中で介護予防ができる」
～普段の生活、動作にリハビリを～ **要申込**
定員：80名 田辺中央病院 理学療法士 末廣 健児氏



④

14:45~16:00 「楽しく気軽に脳と体を動かそう」
～オリジナル体操編～ **要申込**
定員：80名 ノーザンライツ・コーポレーション 健康運動指導士 村田 壮氏



上記①③④については、申込みが必要です！

申込み・お問い合わせは・・・

☎ (0774) 63-1268 [市役所内]

☎ (0774) 68-1310 [常磐苑内]

京田辺市地域包括支援センター

電話・窓口にて受付（11月22日まで）

展示・情報コーナー
(10時～16時30分)

参加自由

・介護予防について
・京田辺市社会福祉協議会
・京田辺市シルバー人材センター
等に関する情報